

SYLABUS

Kosmetologia estetyczna

Informacje podstawowe

Jednostka organizacyjna: Wydział Profilaktyki i zdrowia	Rok akademicki 2026/2027		
Kierunek studiów: Kosmetologia estetyczna	Rok studiów/ semestr Rok I; sem. 1,2		
Poziom kształcenia: Studia podyplomowe Poziom kwalifikacji PRK: VI	Kod przedmiotu: <u>K</u> –treści kierunkowe /P –treści podstawowe / H-treści humanistyczne lub społeczne		
Odniesienie do efektów uczenia się na poziomie 7 wskazanych w uniwersalnych charakterystykach poziomów PRK: P6U_W; P76U_U; P6U_K			
Forma studiów: niestacjonarne	Statut przedmiotu: Obowiązkowy		
Profil studiów: praktyczny	Forma weryfikacji uzyskanych efektów uczenia się: Egzamin		
Dyscypliny: Nauki o zdrowiu/ Nauki medyczne	Liczba punktów ECTS: 7		
Koordynator przedmiotu:			
Prowadzący zajęcia			
Wymagania wstępne: Przed przystąpieniem do realizacji przedmiotu student powinien posiadać wiedzę, umiejętności i kompetencje społeczne z zakresu Kosmetologii, Kosmetologii pielęgnacyjnej i upiększającej, Dermatologii oraz umiejętność przeprowadzania pielęgnacyjnych zabiegów kosmetycznych na poziomie studiów I stopnia.			
Założenia i cele dla przedmiotu: Celem przedmiotu jest: - przygotowanie do udzielania kompleksowych porad z zakresu kosmetologii leczniczej. - przekazanie wiedzy niezbędnej do podjęcia współpracy z lekarzami (dermatologiem, chirurgiem) w zakresie pielęgnacji przed zabiegowej i pozabiegowego postępowania z pacjentem/klientem. -wdrożenie do posługiwania się narzędziami, środkami i preparatami używanymi w zabiegach leczniczych; do wykonywania zabiegów z zakresu kosmetologii leczniczej.			
Efekty uczenia się dla przedmiotu			
Efekty w zakresie:	Odniesienie do efektów uczenia się na poziomie	Kierunkowe efekty uczenia się	Metody weryfikacji

	6 charakterystyk pierwszego stopnia PRK			
Wiedzy- Student zna i rozumie:				
zabiegi kosmetyczne mieszczące się w obrębie kosmologii leczniczej; przeciwwskazania i wskazania do poszczególnych zabiegów; podstawowe zmiany i choroby skóry, środki i metody lecznicze; fachową terminologię; wskazania do wykonania badania dermatoskopowego, oraz aspekty techniczne przeprowadzania tego badania;	P6S_WK P6S_WG	K_W05	kolokwium/egzamin	
Umiejętności- Student potrafi:				
w praktyce zasady BHP obowiązujące w gabinecie kosmetycznym podczas wykonywania zabiegów leczniczych/estetycznych, przeprowadza proces dezynfekcji i sterylizacji narzędzi i sprzętów używanych podczas zabiegów leczniczych; organizować stanowisko pracy niezbędne do przeprowadzenia zabiegów z zakresu kosmologii estetycznej, dobierać odpowiednie narzędzia, sprzęty, preparaty oraz środki kosmetyczne do zabiegów; we właściwy sposób korzystać z preparatów, środków, narzędzi i sprzętów przeznaczonych do zabiegów leczniczych.	P6S_UK P6S_UW P6S_UO	K_U05	wykonanie ćwiczenia praktycznego	
oceniać stan skóry (włosów lub paznokci), rozpoznawać ewentualne defekty i mankamenty w wyglądzie klienta/pacjenta, interpretować informacje zebrane podczas wywiadu kosmetycznego oraz analizować stan skóry w celu optymalnego spełnienia oczekiwań klientki, zakładać i uzupełnia kartę klienta.		K_U06		
planować i przeprowadzać zabiegi z zakresu kosmologii estetycznej		K_U07		
Kompetencji społecznych- Student jest gotów do:				
przestrzegania zasad dobrej organizacji pracy, w tym wykorzystania sprzętu ochrony osobistej; efektywnej pracy, bez narażania innych i siebie na niebezpieczeństwo; przestrzegania przepisów BHP; dbania o bezpieczeństwo własne, pacjenta i współpracowników	P6S_KK P6S_KR	K_K04	obserwacja pracy studenta;	
Bilans punktów ECTS				
Szacowany nakład pracy				
Forma	Liczba godzin		Liczba punktów ECTS	
	Sem 1	Sem 2	Sem 1	Sem 2
Wykład	20	20	2	2
Ćwiczenia	30	50		
Seminarium	-	-		
Praca własna studenta	15	50	1	2
Łączny nakład pracy studenta	185		7	
Liczba godzin kontaktowych	120			
Nakład pracy związany z zajęciami o charakterze praktycznym	80		-	
Kryteria oceny				

Kryteria oceny egzaminu	Ocena niedostateczna (2,0)- student nie osiągnął wymaganych efektów uczenia się; student powinien gruntownie powtórzyć całość materiału	poniżej 70%
	Ocena dostateczna (3,0)- student osiągnął efekty w stopniu dostatecznym; praca spełnia minimalne kryteria	70-78%
	Ocena dość dobra (3,5)- student osiągnął efekty w stopniu dość dobrym; praca zadowalająca, ale ze znaczącymi (istotnymi) brakami	78,5-86%
	Ocena dobra (4,0)- student osiągnął efekty w stopniu dobrym; praca dobra jednak z szeregiem zauważalnych błędów	86,5-84%
	Ocena ponad dobra (4,5)- student osiągnął efekty w stopniu ponad dobrym; praca powyżej przeciętnej nielicznymi błędami	85,5-92%
	Ocena bardzo dobra (5,0)- student osiągnął efekty w stopniu bardzo dobrym; praca wskazująca na opanowanie wymaganej wiedzy z dopuszczeniem jedynie drugorzędnych błędów	92,5-100%
Kryteria oceny ćwiczenia praktycznego	Ocena niedostateczna (2,0)- student nie opanował minimum umiejętności praktycznych i wiadomości teoretycznych określonych programem przedmiotu; nie posiada znajomości prostych zagadnień i terminologii charakterystycznej dla zawodu kosmetologa; nie potrafi wykorzystać wiedzy teoretycznej w praktyce; nie przestrzega przepisów BHP	poniżej 50%
	Ocena dostateczna (3,0)- Student opanował podstawowe treści programowe i umiejętności praktyczne; wykazuje średnie zainteresowanie zdobywaniem umiejętności zawodowych; zna proste zagadnienia i terminologię zawodową; wykonując zadanie praktyczne nie zawsze stosuje łączenie teorii z praktyką; wykazuje dostateczną umiejętność planowania i wykonywania zadań praktycznych; nie opanował dobrze umiejętności prawidłowego organizowania stanowiska pracy; opanował podstawową znajomość przepisów BHP, wszystkie nieobecności są odpracowane	50,5-60%
	Ocena dość dobra (3,5)- Student opanował w ograniczonym zakresie podstawowe wiadomości teoretyczne i umiejętności praktyczne określone w programie nauczania; wykazuje niewystarczającą znajomość rozumienia zagadnień i terminologii charakterystycznej dla zawodu kosmetologa; wykazuje brak samodzielności wykonywanej pracy; wykazuje trudności w łączeniu teorii z praktyką; zna przepisy BHP, ale nie zawsze stosuje je w praktyce, wszystkie nieobecności są odpracowane	60,5-70%
	Ocena dobra (4,0) - student opanował wiadomości i umiejętności w zakresie pozwalającym na zrozumieniu większości materiału z zakresu programu nauczania; posiada umiejętności praktyczne; posiada umiejętności organizacji stanowiska pracy; posiada umiejętności wykorzystania wiedzy teoretycznej w praktyce; wszystkie nieobecności są odpracowane	70,5-80%
	Ocena ponad dobra (4,5) - student opanował pełny zakres wiedzy teoretycznej i umiejętności praktyczne określone programem nauczania; wykazuje się samodzielnością podczas wykonywania zadania, posiada umiejętność organizowania stanowisk pracy; przestrzega zasad BHP; wszystkie nieobecności są odpracowane; posiada umiejętności pracy w zespole	85,5-90%
	Ocena bardzo dobra (5,0) - student opanował pełny zakres wiedzy teoretycznej i umiejętności praktyczne określone programem nauczania; biegle posługuje się terminologią charakterystyczną dla zawodu kosmetologa; wykorzystuje wiedzę teoretyczną w praktyce; rozumie zależności między teorią a praktyką; wykazuje się pełną samodzielnością podczas wykonywania ćwiczenia; posiada umiejętność przewidywania efektów wykonywanego ćwiczenia i samodzielnego stosowania wiedzy w sytuacjach nietypowych; przestrzega zasady BHP	90,5-100%

Kryteria oceny pracy etapowej	Ocena niedostateczna (2,0)- student nie osiągnął wymaganych efektów uczenia się; student powinien gruntownie powtórzyć całość materiału	poniżej 49,5%
	Ocena dostateczna (3,0)- student osiągnął efekty w stopniu dostatecznym; praca spełnia minimalne kryteria	49,6-61,7%
	Ocena dość dobra (3,5)- student osiągnął efekty w stopniu dość dobrym; praca zadowalająca, ale ze znaczącymi (istotnymi) brakami	61,8-73,4%
	Ocena dobra (4,0)- student osiągnął efekty w stopniu dobrym; praca dobra jednak z szeregiem zauważalnych błędów	73,5-85,2%
	Ocena ponad dobra (4,5)- student osiągnął efekty w stopniu ponad dobrym; praca powyżej przeciętnej nielicznymi błędami	85,3-97,1%
	Ocena bardzo dobra (5,0)- student osiągnął efekty w stopniu bardzo dobrym; praca wskazująca na opanowanie wymaganej wiedzy z dopuszczeniem jedynie drugorzędnych błędów	97,2-100%

Literatura

Literatura obowiązkowa	<p>Nieścior M. Nowoczesne technologie w kosmetologii Warszawa 2023</p> <p>Martini M.-C., Kosmetologia i farmakologia skóry, PZWL Warszawa, 2022.</p> <p>Klonowska J., Kosmetologia, Edra Urban & Partner 2022</p> <p>Drobnik A., K. Jabłońska, A. Kamińska, Praktyczna kosmetologia krok po kroku, PZWL 2021</p> <p>Adamski Z., Kaszuba A. Dermatologia dla kosmetologów. Wyd.2 Wrocław 2015</p> <p>Brud W. S., Beata Cieślak, Robert Klimkiewicz, Kosmetologia ciała, PZWL 2018</p> <p>Kranc R., Farbiszewski R. Kosmetologia. Podstawy naukowe Wrocław 2016</p> <p>Słupek W.P. Trychologia kosmetyczna. Pielęgnacja skóry głowy i włosów Warszawa 2016</p> <p>Garasińska-Pryciak E., Hawryłkiewicz W., Szulgenia-Próchniak J., Kosmetologia pielęgnacyjna i upiększająca w praktyce; W-w 2014.</p> <p>Draelos Z.D., Pugliese P.T. Fizjologia skóry. Teoria i praktyka Wrocław 2014</p>
Literatura dodatkowa	<p>Jurkowska S., Surowce kosmetyczne, WSF, Wrocław 2003.</p> <p>Molski M., Nowoczesna kosmetologia. Detoksykacja, dieta, ruch. Cz.1, Warszawa 2014.</p> <p>Molski M., Nowoczesna kosmetologia. Kosmetyki, zabiegi, suplementy. Cz.2, Warszawa 2014.</p> <p>Nowicka D., Choroby łojotokowe skóry, Wrocław 2011.</p> <p>Rubin M.G., Dermatologia kosmetyczna: Pilingi chemiczne, Wrocław 2008.</p> <p>Czasopisma kosmologiczne – m.in: Kosmetologia estetyczna, Polish Journal of Cosmetology</p>

Treści programowe

L.P.	Treści programowe	Forma prowadzenia zajęć	Liczba godzin
SEMESTR 1			
1	Kosmetologia estetyczna- wprowadzenie, zasady BHP; zasady przeprowadzania wywiadu, karta klienta/pacjenta	Wykład	2
2	Rodzaje preparatów wykorzystywanych w kosmetologii estetycznej, dobór do potrzeb skóry, wskazania i przeciwwskazania	Wykład	4
3	Lipoliza iniekcyjna	Wykład/Ćwiczenie	3/7
4	Mezoterapia skóry twarzy	Wykład/Ćwiczenie	3/7
5	Skinbooster- rewitalizacja skóry twarzy, szyi i dekoltu oraz dłoni	Wykład/Ćwiczenie	3/7
6	Kosmetologia estetyczna okolicy oka	Wykład/Ćwiczenie	3/7
7	Zaliczenie semestru: kolokwium/ćwiczenie praktyczne	Wykład/Ćwiczenie	2/2
SEMESTR 2			

1	Stymulacja a stres komórkowy - biologiczne granice pracy ze skórą twarzy i okolicy oka. Analiza mechanizmów biostymulacji w kontekście odpowiedzi komórkowej skóry. Omówienie roli fibroblastów, faz reakcji zapalnej oraz zjawiska stresu komórkowego w zabiegach estetycznych.	Wykład	2
2	Przedstawienie różnic anatomicznych i fizjologicznych pomiędzy skórą twarzy a okolicą oka oraz konsekwencji wynikających z nadmiernej stymulacji.	Wykład	2
3	Zajęcia ukierunkowane na rozwijanie krytycznego myślenia, świadomej kwalifikacji oraz bezpiecznego planowania procedur.	Wykład	2
4	Nowe trendy w kosmetologii estetycznej: Needle Shaping i koncepcja nici autologicznych - analiza biologiczna, kliniczna i etyczna. Omówienie współczesnych trendów w kosmetologii estetycznej na przykładzie techniki Needle Shaping.	Wykład	2
5	Analiza mechanizmu działania, podstaw anatomicznych, wskazań, przeciwwskazań oraz możliwych powikłań. Krytyczna ocena pojęcia „nici autologicznych” w odniesieniu do procesów zachodzących w tkance łącznej.	Wykład	2
6	Mikronakłucia/Biomikroneedling - mechanizm działania, efekty, wskazania, przeciwwskazania; metodyka zabiegu i pozabiegowe zalecenia dla klienta.	Wykład/ćwiczenia	2/10
7	Mezoterapia mikroigłowa frakcyjna - cel zabiegu, mechanizm działania; wskazania/przeciwwskazania; produkty i urządzenia do zabiegu; procedura zabiegowa; pozabiegowe zalecenia dla klienta.	Wykład/ćwiczenia	2/10
8	Podstawy biostymulatorów	Wykład	2
9	Osocze bogatopłytkowe i fibryna	Wykład/ćwiczenia	2/10
10	Mezoterapia mikroigłowa frakcyjna na twarzy - kwalifikacja do zabiegu; procedura zabiegowa; pokaz zabiegu.	Wykład/ćwiczenia	2/10
11	Mezoterapia mikroigłowa frakcyjna na ciele - kwalifikacja do zabiegu; procedura zabiegowa; pokaz zabiegu.	Ćwiczenia	10